



### **Umiem Pływać - Bezpieczna Kropelka – bezpłatna nauka pływania dla najmłodszych**

Podobnie jak w latach ubiegłych zapraszamy wszystkich uczniów szkół podstawowych z klas 1-4 do wzięcia udziału w bezpłatnych zajęciach z nauki pływania Umiem Pływać - "Bezpieczna Kropelka"!

Program jest finansowany przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu. Zajęcia organizowane są przez Unię Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza koordynatora projektu na terenie województwa mazowieckiego.

Zajęcia odbywać będą się w każdy **poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek (godz. 14.00-15.30)** na pływalni LAVO ul. Geodetów 23 E, 05-500 Józefosław.

#### **Dostępne Terminy:**

Termin A

20.09.2021 - 24.10.2021

2 dowolne dni w tygodniu według harmonogramu po 45 min zajęć

Grupy:

A: 14.00 - 14.45

B: 14.45 – 15.30

Termin B

25.10.2021 - 28.11.2021

2 dowolne dni w tygodniu według harmonogramu po 45 min zajęć

Grupy:

A: 14.00 - 14.45

B: 14.45 – 15.30

#### **O PROGRAMIE:**

Projekt bezpłatnej nauki pływania Bezpieczna Kropelka jest adresowany do uczniów szkół podstawowych z klas 1 -4. Zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych z zakresu nauki pływania. Kurs trwa 10- zajęć z możliwością przedłużenia o kolejne 10 godzin zajęciowych pod warunkiem 60 % frekwencji w pierwszym cyklu.

**Celem projektu** jest edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z akwenów. Zapoznanie uczestników z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w wodzie, na wodzie i nad wodą. Zachęcanie uczestników do dodatkowej aktywności fizycznej. Nauczanie współpracy w grupie i integracja. Wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę trenerską posiadającą uprawnienia pedagogiczne, instruktorskie (piłka wodna, pływanie, pierwsza pomoc przedmedyczna). Program realizowany jest od 2003 roku.

**ZAPISY:**

**Link do Formularza:**

<https://forms.gle/Pu6oZ92oqvMPEFow7>

**Jeżeli jest problem z formularzem:**

Zgłoszenie na zajęcia przesłać na adres e-mail: [bk.jozefoslaw@gmail.com](mailto:bk.jozefoslaw@gmail.com)

Podając: imię, nazwisko dziecka; kontakt do rodziców/opiekunów; preferowany dzień oraz godzinę zajęć.

Dodatkowo proszę podać nazwę szkoły i miejscowość.

Potwierdzeniem zapisu jest otrzymanie e-maila zwrotnego.

W przypadku braku miejsc – powstaje lista rezerwowa.

**Informacja o przetwarzaniu danych osobowych:**

1) Administratorem tak zebranych danych osobowych jest Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza z siedzibą w Warszawie, ul. Żoły 56 a, 02-815 Warszawa.

2) Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu udzielania wsparcia, realizacji programu/projektu/do celów statutowych, ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości.

3) Dane osobowe mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu udzielenia, wsparcia, realizacji, programu/projektu/do celów statutowych, ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości.

4) Podanie danych jest dobrowolne aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udziału w projekcie/programie/celach statutowych.

5) Mam prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, ich poprawiania oraz usunięcia zgody w dowolnych momencie.

**Regulamin zajęć na basenie:**

Każde dziecko przed przystąpieniem do zajęć zobowiązane jest do przedłożenia oświadczenia – zgody rodziców o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w zajęciach.

1. Uczestnikami zajęć są uczniowie szkół podstawowych z klas 1-4.
2. Organizatorem zajęć jest Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza, partnerem projektu jest LAVO FUN oraz UKPW 44
3. Cykl zajęć – „Bezpieczna Kropelka” składa się z 10 jednostek zajęciowych na basenie.
4. Zajęcia odbywają się zgodnie z założeniami programowymi.
5. Pierwszeństwo w zapisach mają osoby, które nie brały jeszcze udziału w projekcie.
6. Zapisy na zajęcia odbywają e-mailowo,
7. [bk.jozefoslaw@gmail.com](mailto:bk.jozefoslaw@gmail.com)
8. lub przez formularz zgłoszeniowy: <https://forms.gle/Pu6oZ92oqvMPEFow7>

9. W przypadku braku miejsc – tworzona jest lista rezerwowa.
10. Nauka pływania prowadzona jest w grupach do 8 osób na jeden tor.
11. Zajęcia odbywają się według ustalonego wcześniej harmonogramu.
12. W zajęciach może wziąć udział dziecko znajdujące się na liście programu, które stawi się w wyznaczonym terminie i godzinie na basenie krytym posiadając strój i akcesoria do podjęcia nauki pływania (kostium kąpielowy, slipy do pływania, okulary, czepek, klapki, ręcznik).
13. Niestawienie się na pierwszych zajęciach (bez wcześniejszego usprawiedliwienia) skutkuje skreśleniem z listy uczestników.
14. Dwie nieusprawiedliwione nieobecności podczas cyklu zajęć skutkują skreśleniem z listy uczestników.
15. Przebranie się w strój pływacki z powodów higienicznych powinno odbywać się w szatni (a nie w domu), przed wejściem na płytę pływalni należy umyć ciało.
16. Należy traktować z szacunkiem wszystkie osoby przebywające na pływalni, bez względu na wiek i stopień posiadanych umiejętności poruszania się wodzie.
17. Dzieci mają zakaz wchodzenia do wody bez instruktorów, bowiem nieumiejętne
18. korzystanie ze sprzętu sportowego i pływalni grozi uszczerbkiem na zdrowiu bądź życiu.
19. Instruktorzy mają obowiązek dbać o dzieci, interesować się ich poczynaniami na pływalni, nie dopuszczając do sytuacji konfliktowych w grupie.
20. Instruktorzy prowadzący zajęcia nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni oraz na płycie pływalni.
21. Instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności za uczestników przed ani po zakończonych zajęciach. Odpowiedzialność za uczestników przed i po zajęciach ponoszą wyłącznie rodzice i opiekunowie.
22. Organizator nie ponosi kosztów związanych z przekroczeniem limitu czasu przebywania w strefie basenowej uczestników, zapewniamy - czas na przebranie przed i po zajęciach oraz czas trwania zajęć.
23. Na płycie pływalni obowiązuje całkowity zakaz przebywania w okryciach wierzchnich – opiekunowie niestosujący się do powyższego, będą wypraszani z płyty pływalni.
24. Rodzice i opiekunowie mają prawo poprosić o konsultacje z instruktorem, dotyczące rozwoju umiejętności, postępów i zachowania dziecka.
25. Uczestników zajęć obowiązuje regulamin ogólny pływalni oraz niniejszy.
26. Uczestnicy zajęć oraz rodzice/opiekunowie zobowiązani są do posiadania maseczek ochronnych na terenie obiektu. Maseczki można pozostawić dopiero w szatni, przed wejściem na pływalnię.
27. Regulamin może zostać uzupełniony o kolejne punkty.